

PILOTAGE VTT DESCENTE

Cette formation est ouverte à tous : monitrices et moniteurs brevetés d'Etat adhérents MCF, SNAM ou FFC, moniteurs bénévoles FFC/FFCT (brevets fédéraux) ; stagiaires de la formation pisteuse VTT...



Progresssez en technique ! Améliorez votre pédagogie.

MATERIEL A PREVOIR

- Vélo
- équipement et protections
- sac avec trousse de mécanique
- clé USB et carnet de note

Au programme :

- reprise des techniques de VTT descente (tous niveaux)
- analyse biomécanique (équilibre, freinage, franchissement, courbes)
- mise en pratique sur le terrain, avec retour vidéo
- choix du matériel par rapport au niveau, au terrain, à l'objectif
- approche pédagogique pour le perfectionnement VTT
- utilisation d'un référentiel de progression pédagogique

3 jours - 21 heures

Date des prochaines formations : du 26 au 28 juin 2017

Lieu : Les 2 ALPES (38)

Tarif : 420 €

