

**INSTITUT DE FORMATION DU VELO**

Domaine de la Brunerie  
180 Boulevard de Charavines  
38500 VOIRON  
N° SIRET : 534 277 488 000 19  
Code NAF : 8559A

[www.formation-velo.com](http://www.formation-velo.com)  
[secretariat@formation-velo.com](mailto:secretariat@formation-velo.com)

A l'attention de :

## DEVIS de formation

Madame, Monsieur,

Suite à votre demande, nous vous adressons un devis pour la formation professionnelle continue suivante :

### Mécanique cycles pour professionnels du VTT

*Dates de la formation en centre :* **10 au 12 décembre 2018**

*Durée de la formation en centre :* **21 heures – 3 jours**

*Horaires :*  
10 décembre : 9h/12h – 13h/17h  
11 décembre : 9h/12h – 13h/17h  
12 décembre : 08h/12h – 13h/16h

*Participant :*

*Lieu de la formation :* **IFV – 180 bd de Charavines - Voiron (38500)**

*Coût pédagogique de la formation :* **490 € Net de taxes** (organisme de formation non assujéti à la TVA)

*Frais d'hébergement / restauration :* **à la charge du stagiaire**

Les intervenants qui assureront la formation sont spécialisés dans ce domaine et vous apporteront toutes les compétences pour atteindre les objectifs visés et détaillés dans le programme ci-joint.

Bon pour acceptation  
Signature

**IFV** Institut  
de Formation  
du Vélo  
180 Bd de Charavines - 38500 VOIRON  
Siret : 534 277 488 00019 - APE 9499Z  
[info@formation-velo.com](mailto:info@formation-velo.com)

Bertrand RABATEL

Responsable formation



## INSTITUT DE FORMATION DU VELO

Domaine de la Brunerie  
180 Boulevard de Charavines  
38500 VOIRON  
N° SIRET : 534 255 488 000 19  
Code NAF : 8559A

[www.formation-velo.com](http://www.formation-velo.com)  
[secretariat@formation-velo.com](mailto:secretariat@formation-velo.com)

A l'attention de :

# PROGRAMME DE FORMATION Mécanique cycles pour professionnels du VTT

L'organisme de formation organise l'action de formation suivante :

1 - **Intitulé** : mécanique cycles pour professionnels du VTT

2 - **Nature de l'action au sens de l'article L.6313-1 du code du travail** :

L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances, prévue par l'article L. 6313-1 du Code du travail.

Objectif : comprendre et effectuer les réparations classiques sur les VTT d'aujourd'hui, notamment sur les opérations hydrauliques et les nouveaux standards

3 - **Dates de l'action de formation** : 10 au 12 décembre 2018 réparties comme suit :

<i>Horaires :</i>	10 décembre : 9h/12h – 13h/17h
	11 décembre : 9h/12h – 13h/17h
	12 décembre : 08h/12h – 13h/16h

4 - **Durée et horaires de l'action de formation** : 21 heures, 3 jours

5 - **Lieu de l'action de formation** : Institut de formation du vélo – 180 bd de Charavines - Campus de la Brunerie - 38500 Voiron

6 - **Modalités de déroulement** (moyens techniques et pédagogiques mis en œuvre) :

La formation est organisée pour un effectif de 7 stagiaires et se déroulera en présentiel dans l'atelier mécanique de l'Institut de Formation du vélo.

Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivantes :

- explication et démonstration des opérations de base
- détails des nouveaux produits arrivés sur le marché
- méthodologie pour les opérations délicates (purges...)
- manipulation sur les opérations importantes (purge, dévoilage...)
- description des opérations d'entretien régulier
- mise en œuvre de différents réglages de suspension+test terrain
- remise de documents de référence pour l'atelier mécanique

Les personnes chargées de la formation sont Stéphane Moirand, et Benjamin Vibert, spécialistes depuis de nombreuses années de mécanique VTT et moniteurs VTT.

Programme de la formation : 3 domaines sont abordés dans cette formation continue

J1 : TRANSMISSION

Changement et réglage de la transmission (déailleurs, shifters, pédalier et cassette)

## J2 : FREINAGE

Purge de freins hydrauliques, réglages freins hydrauliques et mécaniques

## J3 : COMPOSANTS

Changer une fourche, dévoiler une roue, changer des rayons, changer/régler des roulements

Evaluation des acquis de formation : évaluation initiale en début de formation puis évaluation finale.

7 - **Nature de la sanction de l'action de formation** : Une attestation de présence et de formation est remise au stagiaire. Cette formation n'est pas diplômante.

8 - **Effectif de l'action de formation** La formation est organisée pour un effectif de 7 stagiaires.

### 7. Niveau de connaissances préalables nécessaire

Cette formation est ouverte à tout public souhaitant acquérir des compétences en mécanique cycles pour l'entretien d'un parc de vélos.

Afin de suivre au mieux l'action de formation susvisée, le stagiaire est informé qu'il est nécessaire de posséder, avant l'entrée en formation, le niveau suivant :

- les bases de la mécanique VTT

Bertrand RABATEL, Directeur

**IFV** Institut  
de Formation  
du Vélo  
180 Bd de Charavines - 38500 VOIRON  
Siret : 534 277 488 00019 - APE 9499Z  
info@formation-velo.com



