

PORTRAIT

DÉBORAH



TON PARCOURS ?

Je fais du VTT en club depuis que je suis toute petite :) Le VTT m'a offert des rencontres fantastiques, des voyages dans des lieux extraordinaires et des expériences de vie inoubliables. En 2014 j'ai eu la chance de passer 6 mois en Colombie Britannique, au sein de l'organisation de la mythique BC Bike Race. Depuis cette immersion dans la culture nord américaine, ma passion pour le VTT s'est décuplée ainsi que mon envie d'aventure.

Un an plus tard, je m'envolais pour 6 mois de ride en Nouvelle-Zélande. Dès mon retour, avec une bande de copines, nous avons créé [la Bike Girl Team - Les Bikettes](#) : une association qui a pour objectif de rendre le VTT plus accessible aux filles. Ce projet qui nous tient à cœur connaît une belle dynamique avec aujourd'hui 120 adhérentes. Dans la foulée, je passe mon diplôme de monitrice & guide VTT. J'organise maintenant des stages de perfectionnement VTT ainsi que des week-end de guiding .

COMMENT T'ES TU DÉCIDÉE À PASSER CETTE FORMATION ?

Ça faisait un moment que j'avais en tête de créer des stages de perfectionnement VTT pour les filles pour pouvoir progresser en s'amusant et leur permettre de rouler de plus en plus de sentiers !



QUEL ÉTAIT TON PARCOURS AVANT DE FAIRE CETTE FORMATION ?

Avant de passer le BPJEPS, j'ai obtenu une Licence Management du Sport et un Master Aménagement et Développement des Territoires de Montagne.



MONITRICE VTT (BPJEPS VTT 2016-2017)

AVEC LE REcul, QUELS SERAIENT LES POINTS ESSENTIELS QUE TU AS APPRIS EN FORMATION ?

S'adapter à son public, à la météo, au terrain, il y a toujours plein de rebondissements, et au final on espère toujours que tout le monde soit content :)

PARLE NOUS UN PEU DE CE QUE TU FAIS AUJOURD'HUI?

Au printemps je travaille pour la Maison du Vélo à Rumilly et l'été je travaille pour l'école MCF à Morzine. En parallèle, j'organise 5 à 6 stages de VTT par saison pour les filles, ce sont les "Chicks on Bikes". Je travaille avec tous types de publics (scolaires, familles, clubs, filles,...) sur tous types de terrains (campagne, montagne, stations,...), c'est hyper enrichissant !

UN MOMENT FORT DE TA FORMATION ?

Le raid à Die : c'est un moment sympa que l'on passe avec tous les stagiaires de la promo pour apprendre une autre façon d'encadrer et découvrir une nouvelle région, on s'est bien amusé !

QUEL CONSEIL DONNERAIS-TU AUX FUTURS STAGIAIRES ?

Croire en ses projets les plus fous et se lancer !

VOUS POUVEZ SUIVRE L'ACTUALITÉ DE DÉBORAH PAR ICI !

deborah  **motsch**

Site web : <https://www.deborahmotsch.com/>

Facebook : <https://www.facebook.com/dmotsch>

Instagram : <https://www.instagram.com/deborahmotsch/>

Portrait recueilli le 11 mars 2019. Déborah a suivi sa formation en 2016-2017 à l'Institut de Formation du Vélo

