



PORTRAIT

LUCILE

PEUX TU NOUS RACONTER TON PARCOURS DANS LE VÉLO ?

J'ai commencé le vélo très tôt car habitant à la campagne j'étais tout le temps fourrée dans les bois avec mes copains. On se créait des parcours de vtt, on se chronométrait, on faisait des sauts...c'était cool !

Puis je suis devenue étudiante à La Rochelle, une ville où le vélo est véritablement à sa place. J'allais à la fac à vélo et j'ai continué en allant au travail à vélo ! Je n'ai pas abandonné le VTT, je suis toujours passionnée par le fait de parcourir la nature à vélo, j'adore l'enduro et surtout les passages techniques !

COMMENT T'ES TU DÉCIDÉE À PASSER CETTE FORMATION ?

J'avais été chargée d'études en environnement, bossé sur la thématique du covoiturage, de la qualité de l'eau...et j'avais envie de quelque chose de plus concret et surtout de me sentir plus utile pour notre planète.

[Éduquer à la mobilité à vélo](#) ça a pour moi un réel impact sur la qualité de l'air que l'on respire et sur l'apaisement des villes.



QUEL ÉTAIT TON PARCOURS AVANT DE FAIRE CETTE FORMATION ?

J'ai une licence de géographie, un master en environnement, territoires et paysages et cinq années dans une collectivité territoriale en tant que chargée d'études.



AVEC LE RECU, QUELS SERAIENT LES POINTS ESSENTIELS QUE TU AS APPRIS EN FORMATION ?

La pédagogie !

PARLE NOUS UN PEU DE CE QUE TU FAIS AUJOURD'HUI?

Aujourd'hui je me suis lancée dans le montage d'une association pro-vélo et vélo-école qui veut favoriser l'usage du vélo en ville. Mon premier "client" est une personne avec déficience qui va avoir un VAE pour se rendre quotidiennement à l'ESAT. A moi de la rendre autonome sur ce parcours ! Un réel challenge !

UN MOMENT FORT DE TA FORMATION ?

Devoir guider un groupe en plein Grenoble enceinte de 5 mois !

QUEL CONSEIL DONNERAIS-TU AUX FUTURS STAGIAIRES ?

Prenez plein de notes car on oublie vite et faites le maximum de temps de stage !



MINES DE RAYONS

VOUS POUVEZ SUIVRE L'ACTUALITÉ DE LUCILLE PAR ICI !

www.facebook.com/minesderayons

Lucille a suivi sa formation en 2019 à l'Institut de Formation du Vélo

