

**INSTITUT DE FORMATION DU VELO**

Campus de la Brunerie - 180 Boulevard de Charavines- 38500 VOIRON

**N° SIRET : 534 277 488 000 19 - APE : 8559A**

Association représentée par Bertrand RABATEL, directeur

**Organisme de formation déclaré sous le N° 82 38 05102 38. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.**

A l'attention de :

<b>Intitulé de la formation :</b>	Pilotage VTT et biomécanique
<b>Session Intercafé</b>	Non référencée
<b>Lieu de la formation :</b>	Campus de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines – 38500 VOIRON
<b>Participant :</b>	
<b>Date de début de formation :</b>	4 novembre 2020
<b>Date de fin de formation :</b>	6 novembre 2020
<b>Horaires de formation</b>	4 novembre 2020 : 09h-12h30-13h30-17h 5 novembre 2020 : 08h30-12-13h30-17h 6 novembre 2020 : 08h30-12h-13h-16h30
<b>Nombre d'heures de formation en centre :</b>	21
<b>Nombre d'heures de stage en entreprise :</b>	0
<b>Nombre d'heures Total :</b>	21
<b>Coût pédagogique de la formation :</b>	420€ Net de taxe
<b>Frais annexes à la charge du participant :</b>	Hébergement et restauration (externe à l'IFV)
<b>Bon pour acceptation</b> Nom : Prénom : Signature :	<p><b>Pour l'organisme de formation</b> Bertrand RABATEL, directeur</p>  <p><b>IFV Institut de Formation du Vélo</b> 180 Bd de Charavines - 38500 VOIRON Siret : 534 277 488 00019 - APE 9499Z <a href="mailto:info@formation-velo.com">info@formation-velo.com</a></p>

<b>Contact :</b>	Julie BOURDAIS – <a href="mailto:julie@formation-velo.com">julie@formation-velo.com</a> - 09 86 57 88 23
<b>Nombre de places ouvertes à l'inscription :</b>	10
<b>Date de fin d'inscription :</b>	1 novembre 2020 sous réserve de places disponibles

 <p><b>INSTITUT DE FORMATION DU VELO</b>  Campus de la Brunerie - 180 Boulevard de Charavines- 38500 VOIRON  N° SIRET : 534 277 488 000 19 - APE : 8559A  Association représentée par Bertrand RABATEL, directeur  <b>Organisme de formation déclaré sous le N° 82 38 05102 38. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'état.</b></p>	<p><b>A l'attention de :</b></p>
---	----------------------------------

<b>Intitulé de la formation :</b>	Pilotage VTT et biomécanique
<b>Lieu de la formation :</b>	Campus de la Brunerie – 180 boulevard de Charavines – 38500 VOIRON
<b>Début de formation :</b>	4 novembre 2020
<b>Fin de formation :</b>	6 novembre 2020
<b>Heures de formation :</b>	21
<b>Effectif :</b>	10 participants
<b>Nature et caractéristique des actions de formation :</b>	L'action de formation entre dans la catégorie des actions d'acquisition, d'entretien ou de perfectionnement des connaissances, prévue par l'article L. 6313-1 du Code du travail.
<b>Objectif :</b>	Etre capable d'enseigner les techniques de pilotage VTT et d'analyser les gestes et postures qui les décomposent grâce à l'analyse biomécanique
<b>Niveau de connaissances préalables nécessaire</b>	Cette formation s'adresse aux professionnels de l'encadrement cycliste titulaire ou en cours de formation d'un diplôme d'encadrement cycliste (BEES, BPJEPS ou UCC des activités cyclistes, CQC VTT). Elle est également ouverte aux bénévoles titulaires d'un Brevet Fédéral ou enseignants d'éducation physique et sportive.
<b>Horaires :</b>	4 novembre 2020 : 09h-12h30-13h30-17h 5 novembre 2020 : 08h30-12-13h30-17h 6 novembre 2020 : 08h30-12h-13h-16h30
<b>Contenu de formation :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Jour 1: Reprise des fondamentaux et construction des repères observables (position de base, freinage, descendre...)</li> <li>✓ Jour 2 : amélioration et perfectionnement en courbes (virages à plats, virages relevés, trajectoires...)</li> <li>✓ Jour 3 : amélioration et perfectionnement des techniques de pilotage (wheeling, bunny up, sauts...)</li> </ul>
<b>Modalités pédagogiques et moyens mise en œuvre</b>	<p>La formation est organisée pour un effectif de 10 stagiaires et se déroulera en présentiel à l'Institut de Formation du vélo.</p> <p>Les conditions générales dans lesquelles la formation est dispensée, notamment les moyens pédagogiques et techniques, les modalités de contrôle de connaissances, sont les suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cours théoriques</li> <li>• Mise en pratique</li> <li>• discussion et débat sur les expériences de chacun</li> <li>• Utilisation d'un référentiel de progression pédagogique.</li> <li>• Analyse biomécaniques des techniques VTT (analyse et explication des gestes sur le terrain, retours vidéos, analyse vidéo)</li> </ul> <p>Le responsable pédagogique et formateur est Benjamin VIBERT, moniteur VTT diplômé BEESAC, formateur en technique VTT et biomécanique à l'Institut de formation du Vélo</p>
<b>Moyens permettant de suivre l'exécution de l'action et d'en apprécier les résultats</b>	L'assiduité à cette formation est obligatoire. Une feuille d'émargement par demi-journée permet de suivre les présences des stagiaires. En fin de session, un bilan écrit sous forme de questionnaire est fait avec les stagiaires afin de faire le point sur les contenus dispensés, la progression et les difficultés des stagiaires. Des exercices pratiques d'application sont proposés chaque jour afin d'évaluer la progression des participants.
<b>Evaluation de la formation</b>	Evaluation initiale en début de formation puis évaluation finale sous forme d'exercice pratique.
<b>Sanction remise au stagiaire à l'issue de la formation</b>	Une attestation de présence et de formation est remise au stagiaire. Cette formation n'est pas diplômante.
<b>Accessibilité aux personnes handicapés</b>	Les locaux pour la formation théorique répondent aux critères des ERP. Des adaptations pédagogiques peuvent être proposées aux personnes en situation de handicap. Afin d'étudier les possibilités, contacter le référent pédagogique de la formation.
<b>Bon pour acceptation</b> Nom : Prénom : Signature :	<p>Pour l'organisme de formation Bertrand RABATEL, directeur</p>   <p>180 Bd de Charavines - 38500 VOIRON Siret : 534 277 488 00019 - APE 9499Z info@formation-velo.com</p>
<b>Contact :</b>	Mathieu FERYN – <a href="mailto:secretariat@formation-velo.com">secretariat@formation-velo.com</a> - 09 86 57 88 23