

Les exigences préalables requises pour accéder à la formation pour l'unité capitalisable complémentaire « vélo tout terrain » sont les suivantes :

Annexe IV

- être capable de réaliser un test permettant d'apprécier les capacités du candidat à démontrer des gestes techniques dans l'activité « vélo tout terrain » ;
- et être titulaire de l'unité d'enseignement « prévention et secours civiques » de niveau 1 (PSC1)

Il est procédé à la vérification de ces exigences préalables au moyen d'un test technique organisé par la Fédération française de cyclisme, la Fédération française de cyclotourisme ou l'organisme de formation comprenant une épreuve de démonstrations techniques d'une durée de trente minutes permettant de vérifier le niveau technique du candidat en « vélo tout terrain ».

La réussite à ce test fait l'objet d'une attestation délivrée par le directeur technique national du cyclisme ou du cyclotourisme.

Les candidats sportifs de haut niveau en « vélo tout terrain » inscrit ou ayant été inscrits sur la liste ministérielle mentionnée à l'article L.221-2 du Code du sport sont dispensés de la vérification du test technique.

Pour l'UCC « vélo tout terrain » le descriptif du test technique est décrit dans l'annexe de l'arrêté du 8 novembre 2010

Annexe VI

1 Montée de marche : prise d'élan 3mètres. Arrêt à 30 cm de la marche (H = 0,10m) ligne au sol. Franchir l'obstacle sans que les roues ne touchent l'angle de la marche. Poser sur l'angle de la marche une cornière en métal.

2* Slalom décalé : sur terrain en terre ou en herbe. Dans un couloir de L = 10 mètres, l = 5 mètres, disposer 4 plots espacés de 1,5m. Prise d'élan 3 mètres. Passer à droite (roue avant) du premier plot.

3 Prise de balle au sol : traverser un carré de 5 m x 5m matérialisé au sol pour ramasser une balle de tennis au sol et sortir du carré sur le coté opposé.

4 Passage sous barre : prise d'élan de 5 mètres. Passer sous une porte H = 1,30m, l = 1,50m.

5 Rouler droit : sur terrain en terre ou en herbe. Sur le plat ou en légère montée. Départ un pied au sol, prise d'élan 3m. Franchir un espace (L = 3m, l = 0,30m) en pédalant.

6* Quilles sous pédalier : Sur terrain Plat. Prise d'élan 5mètres. 3 quilles alignées qui sont espacées de 1,20m.

Franchir la 1ère quille roue avant à droite et roue arrière à gauche, inversement pour la 2^{ème} quille et à nouveau, changement pour la 3^{ème} quille.

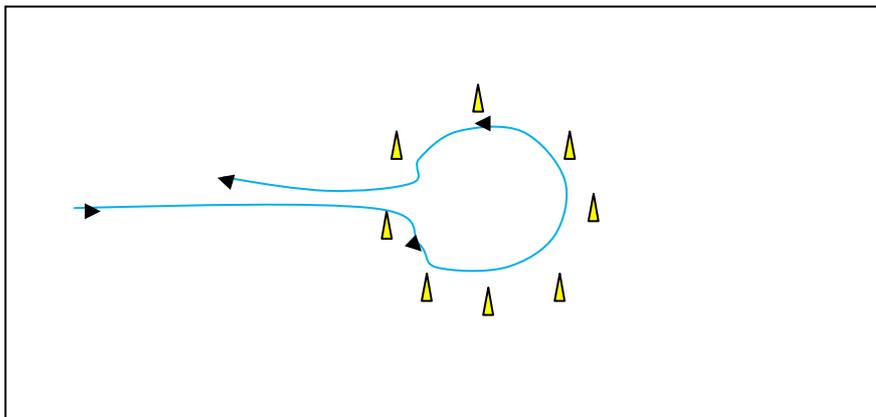
7* Arrêt et changement de direction : prise d'élan 5m. Venir toucher le mur avec la roue avant, reculer puis avancer en tournant à droite ou à gauche pour passer dans la porte (à 1m du mur) placée à 2m du point d'impact.

8* Tour intérieur : prise d'élan 3 mètres. Rentrer et faire un tour complet à l'intérieur d'un cercle matérialisé au sol (diamètre 4 mètres).

9* « 8 » : sur un terrain en terre ou sur l'herbe en dévers, délimiter un espace de L = 10m et l = 5 mètres. Effectuer un « 8 » (2 plots placés à 5 mètres l'un de l'autre).

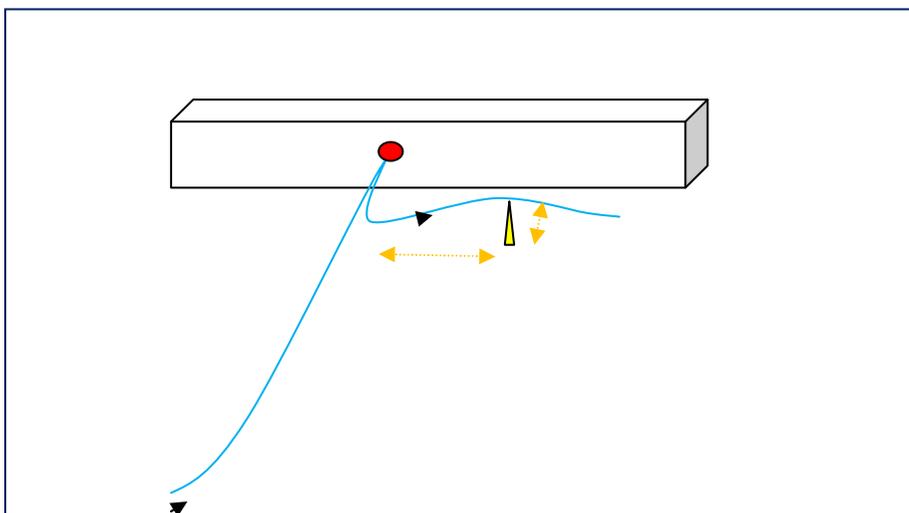
10 Freiner : sur terrain en terre ou en herbe. Prise de vitesse sur 20 mètres puis effectuer un freinage pour faire dérapé la roue arrière qui chassera un bidon placé au sol.

*Tour intérieur : diamètre du cercle 4m

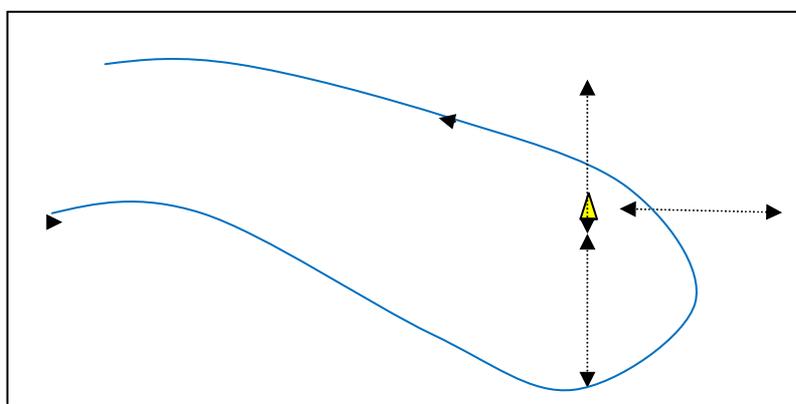


*Arrêt et changement de direction

Venir toucher le mur, reculer et repartir pour passer entre le plot et le mur (2m x 1m)

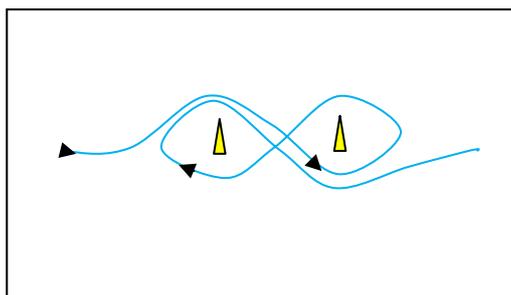


*Virer , terrain de 25 m x 10m, plot à 5m des bordures de l'espace



Le « 8 »

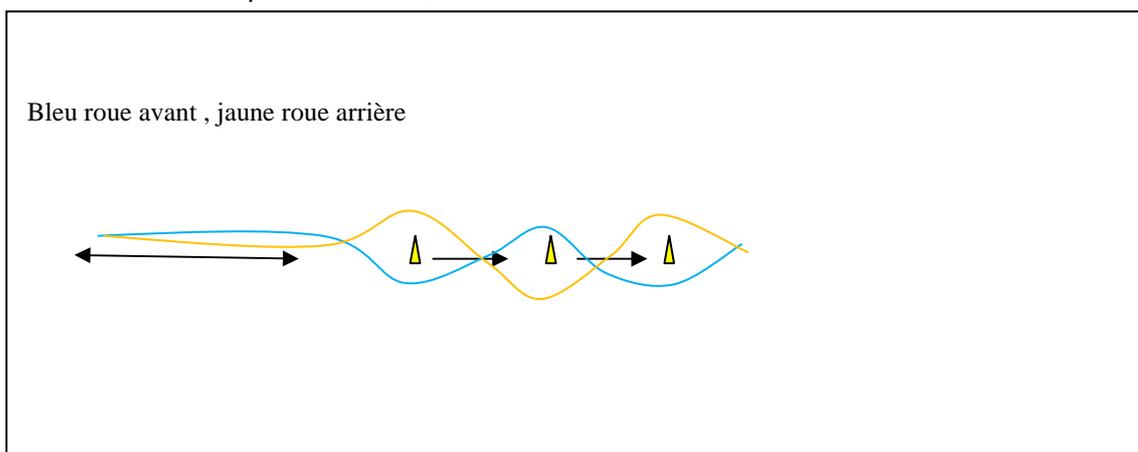
Distance de l'espace L 10m, l 5m, distance entre les plots : 5 m



*Quille sous pédalier

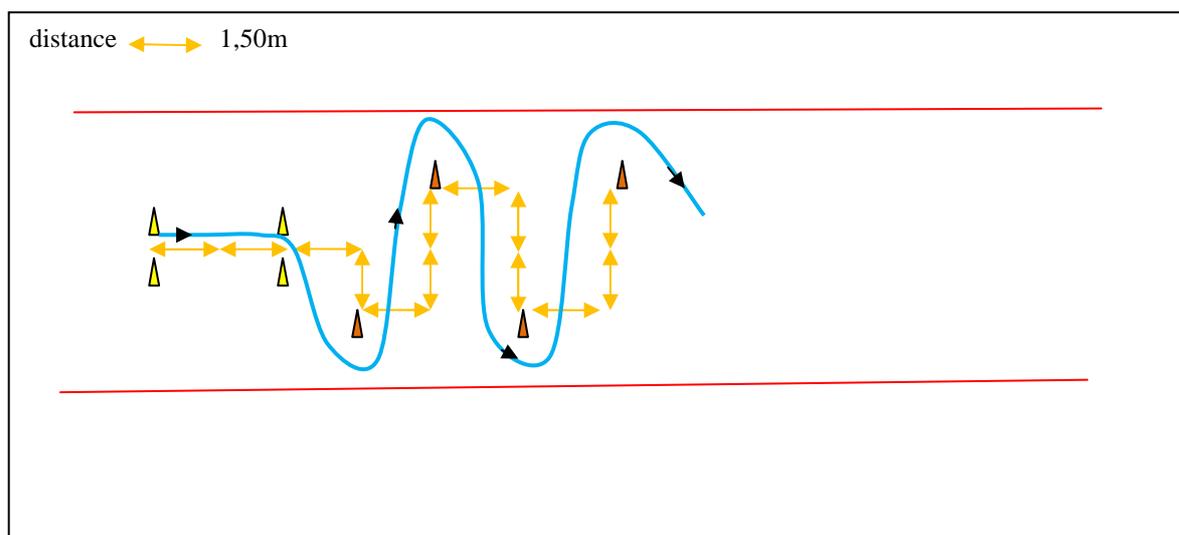
Elan sur 5m, passer alternativement la roue avant d'un côté du plot et la roue arrière de l'autre côté.

La distance entre les plots est de 1,20m



*Slalom décalé

Elan de 3m. Effectuer le slalom sans franchir les limites du terrain fixées à 5m (bandes rouges)



Pour réussir les exigences préalables à l'entrée en formation, le candidat doit réussir sept gestes techniques sur dix.