



FOULET Francis



Mon Parcours

49 ans, 3 enfants
francis.foulet@orange.fr
06.77.50.77.71
Yronde et Buron (63)

Professionnel ... ([lien linkedin](#))

	Période	Missions
	avr.21-sept.26 4 ans et 6 mois	Manufacturing 4.0 Consultant, Program Manager
	Nov.08-mar.21 12 ans	Assurance Santé - Gestion Tiers-Payant Account Manager, Directeur Relations clients
	fev.99-Oct.08 10 ans	Equipementier automobile Chef de Projet, Acheteur, Responsable Production
	Sept.96-Juin 00	Ingénieur Plasturgie
Langues		Anglais et Espagnol courants Expatriation Mexique (Juil.00 - Nov.03)

& Sportif

VTT (1989 - 2003)

- Cross-Country (chpt région + MX)
- & DH (Avalanche Cup)

Vélo de Route (depuis 2000)

- Étapes du Tour : 12 participations entre 2000 et 2018 (meilleur classement 288ème / 15000)
- Ultr'Arverne 2024: 600 km / 35h / 7ème
- 8 à 10 000 km par an



Voyages à vélo (depuis 2016)

- Issoire-Cap Nord en autonomie (2023-2 mois) - [article lamontagne](#)
- Tour du lac de Constance, Vélodyssée, Vélomaritime en famille
- Colmar-Lyon les 5 lacs
- Nombreuses expériences Bikepacking / Gravel

Triathlon (depuis 2014)

- IRONMAN Vichy 2018
- 3 Half Ironman en 2024

BMX (2015-2016) : 20' & Cruiser