

Florian ESPAGNE

18 rue du manoir
74 200 Margencel
06.32.93.43.00
florian1987@hotmail.fr
38 ans
Célibataire

Technicien Vendeur Cycle & Educateur sportif



Compétences

- Partager et communiquer la passion et la pratique du vélo et de l'escalade.
- Concevoir des cycles et des séances suivant le niveau des bénéficiaires.
- Élaborer et conduire des projets selon les attentes des structures.
- Organisation et gestion d'une équipe.
- Établir les devis et factures relatives aux interventions.
- Créer, encadrer et animer des activités sportives.

Expériences professionnelles

Octobre à Décembre 2024 : Renfort technicien cycle à Décathlon

*Au sein de **Décathlon Annemasse**- en Intérim, 15h par semaine*

- Réparation/entretien de vélos (VTT/Vélo de route/ Vélo urbain).

Janvier 2017 à ce jour : Enseignant en Activité Physique Adaptée

*au sein du groupe associatif « **SielBleu** » - Haute Savoie*

- Responsable de l'équipe Haute Savoie (depuis octobre 2022 à ce jour) : mise en place de projets, devis, suivi des plannings et des intervenants.
- Mise en place de conférences sur les bienfaits de l'activité physique et de la prévention santé dans diverse structures.
- Formation TMS et Gestes et postures des salariés dans les EMS.
- Encadrement de séances de gym douce dans divers établissements (EHPAD, IME/FAM, ESAT, à domicile).
- Gestion matériels, administratives et humaines des séances avec les différentes structures.

Août 2018 à ce jour : Éducateur sportif

en Auto-entreprise - Haute Savoie

- Conception et encadrement de séance d'escalade et de multisports (en intérieur et en extérieur) pour tous publics et tous niveaux.
- Entretien et vérification des EPI.

Octobre 2010-2016 Engagé Volontaire de l'Armée de Terre à la Sécurité Civile

UIISC 7 - Brignoles (83)

- Chef d'équipe lors d'interventions de sauvetage (2010 à 2015).
- Encadrement de séances de courses à pied, de renforcement musculaire, de sports collectifs et d'étirements.
- Responsable du matériel de sport.
- Démarchage et test de vêtements techniques.

Formations

- Juin à Aout 2025 : formation TVC (Technicien Vendeur Cycle) à l'IFV de Voiron
- Novembre 2023 : Mécanique cycle intense 3 jours à l'IFV de Voiron
- Juin 2020 : Certificat de Spécialisation Activité d'Escalade au CRFCK de l'Argentiére la Bessé.
- Octobre 2015 à Octobre 2016 : BPJEPS APT au Centre National des Sports de la Défense (Fontainebleau).
- PSE 1 et 2, PSC1
- BAC pro Technique du Bâtiment Étude et Économie en alternance.

Informations complémentaires

- Co-crédation de l'association Roule ta Bosse (avril 2023).
- Pratique d'activités sportives : VTT, Escalade, Alpinisme, Ski de rando, Trail.
- Réparation et entretien de vélos.
- Permis de conduire (A et B) et véhicule personnel.
- Mise en place de plan d'entraînements personnels.