

Mme ROUSTAIN Amélie
9 allée des lactaires
43120 Monistrol sur Loire
amelie.roustain@outlook.com
06 40 29 50 46

Objet : Recherche d'une entreprise d'accueil - Stage BPJEPS Activité du cyclisme

Madame, Monsieur,

Par la présente, j'ai l'honneur de vous présenter ma candidature afin d'effectuer un stage dans le cadre de la formation au Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS), spécialité Activité du cyclisme.

Actuellement saisonnière, j'occupe chaque hiver un poste de conductrice d'engin de damage dans une station de ski. Souhaitant exercer une activité complémentaire le reste de l'année, je souhaite me former au métier de monitrice de vélo. Cette formation représente pour moi une véritable opportunité de développer de nouvelles compétences et d'exercer un métier qui allie sport, transmission et contact avec le public.

De manière générale, le cyclisme occupe une place très importante dans ma vie, puisqu'étant passionnée depuis toujours par le monde du vélo, je pratique le VTT ; le gravel ; le DH ainsi que le BMX. Cette passion pour le vélo, est avant tout une histoire de famille, elle m'a d'abord été transmise par mon papa, puis par mon grand frère. Aujourd'hui, le vélo fait partie de ma vie de tous les jours. Depuis toute petite, je pratique le vélo sous toute ces formes, et ai même pris une option sport lors de mes années scolaires. Au collège ainsi qu'au lycée, j'ai opté pour l'option vélo durant toute ma scolarité ce qui m'a permis de participer aux différents championnats départemental, régional et même national de vélo, organisé par l'UNSS (Union National du Sport Scolaire).

Dernièrement, j'ai réalisé un défi personnel qui me tenais à cœur, traverser la France en vélo et en total autonomie par l'Eurovélo 1, connu aussi sous le nom de Vélodyssée. J'ai réalisé ce rêve après 1300 km et 15 jours à pédaler en solitaire. Cette aventure m'a permis de me rendre compte à quel point le vélo un moyen de transport performant, écologique et un vrai facteur de ressourcement.

Le sport génère en moi un engouement très fort. Je pratique une multitude de sport de montagne mais aussi de mer (randonnée, ski/snowboard, alpinisme, vélo, escalade, kite surf, trail, ...). Il est important pour moi de se dépenser dans la nature car cela me permet de m'évader mais aussi d'apprendre sur moi-même et de me sentir bien. Je pense que le sport peut être source de bonheur et de bonne santé, pour les plus jeunes comme pour les plus âgés. Et il peut l'être encore plus lorsqu'il est partagé avec des amis, de la famille, ou même sous forme de transmission à d'autres personnes qui souhaitent pratiquer une activité sportive encadré.

J'aime par-dessus tout transmettre les choses que j'apprécie et dont j'ai la connaissance, et encore plus lorsque c'est à un public qui a soif d'apprendre, de pratiquer et de découvrir de nouvelles choses. Je pense que le métier de moniteur de vélo demande une certaine pédagogie et de la patience afin de motiver et rassurer un public varié et de niveau différent tout en étant en sécurité. De plus, il joue un rôle essentiel dans la promotion et la démocratisation de cette pratique sportive.

Devenir monitrice de vélo évoque en moi un vif intérêt, dynamique et doté d'un mental d'acier, je suis motivée afin d'obtenir le BPJEPS Activité du cyclisme. Si je parviens à décrocher ce diplôme, je souhaiterai tout d'abord exercer le métier de monitrice de vélo au sein d'une école, puis par la suite et avec plusieurs années d'expérience, je souhaiterai ouvrir mon propre établissement et j'aimerais être dans la capacité d'offrir et de faire découvrir aux personnes atteintes d'un handicap les joies et le bien-être que procure le vélo.

Je vous remercie par avance pour l'attention que vous porterez à ma candidature et me tiens à votre entière disposition en vue d'un entretien ainsi que pour tout complément d'information.

Je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de ma haute considération.

Madame Amélie ROUSTAIN