

Pierre Perlès

Curriculum vitae

Troyes (10) 10000

perles.pierre@gmail.com

+33 6 59 88 64 99

Expérience

Aide soignant à domicile

En CESU-Orignolles (17)

février 2023 - octobre 2025

facteur - la poste

Le Groupe La Poste-Montlieu-la-Garde (17)

décembre 2022 - janvier 2023

Aide soignant

MUTUALITE FRANCAISE CHARENTE-L'Isle-d'Espagnac (16)

septembre 2019 - juin 2021

Aide Soignant au sein d'une Unité Protégée accueillant un public atteint de la maladie d'Alzheimer (ou troubles apparentés)

Employé de reception

Auchan-La Couronne (16)

2013 - juin 2018

Travail du lundi au samedi, avec un jour de repos.

Les horaires restent les memes d'une semaine à l'autre (5h00 / 12h30)

La journée ce passe ainsi :

- Déchargement des camions (remplir les documents, feuille de route et saisies informatique)
- Mise en stock de la marchandise dans les zones correspondant (frais, fruits et légumes, épicerie)
- entretien et nettoyage des locaux
- inventaire sur le stocks

Préparateur / Livreur

Auchan Drive-La Couronne (16)

octobre 2012 - octobre 2013

-Préparation des commandes clients grâce à un appareil nous donnant les informations nécessaires (nom du produit, adresse du produit dans l'entrepôt, quantité)

-Livraison de la commande au client

-nettoyage et entretien des locaux

Employé de cuisine

SARL Rabouté-Touvérac (16)

mai 2012 - août 2012

- nettoyage de la cuisine / de la salle / des wc

-nettoyage de la vaisselle

- préparation de desserts et de plats
- aide au service en salle et en cuisine

Formation

Diplôme d'Etat Ambulancier

IFA Centre Hospitalier Angoulême
septembre 2021 - janvier 2022

Diplôme d'Etat d'Aide Soignant

IFAS Centre hospitalier Angoulême-La Couronne
juin 2018 - juin 2019

Baccalaureat STG option Mercatique

Lycee Elie Vinet-Barbezieux-Saint-Hilaire (16)
2008 - 2011

Compétences

- Sens de l'organisation
- Soins aux personnes âgées
- Adaptabilité
- Compétences en communication
- Aide à la personne
- Prise en charge des patients souffrant de la maladie d'Alzheimer

Langues

- Anglais - Intermédiaire
- espagnol - Courant

Certificats et accréditations

Permis B

aujourd'hui